

Αγαπητέ συνάδελφε,

Η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, με την παρούσα επιστολή, σου γνωστοποιεί την έναρξη λειτουργίας στην πόλη μας δύο εξειδικευμένων Μονάδων Υγείας: του **Κέντρου Ημέρας** και της **Κινητής Μονάδας για άτομα που πάσχουν από άνοια**.

Και οι δύο μονάδες στεγάζονται στον Α' όροφο του Παλαιού Νοσοκομείου Άρτας (Αλέξανδρου Ζάρρα 2, τηλέφωνο: 2681079206, email: arta@alzheimerathens.gr) και λειτουργούν καθημερινά από τις 08.30 έως τις 16.30. Με τις προσφερόμενες σε αυτές ΔΩΡΕΑΝ υπηρεσίες τους επιχειρούν να καλύψουν τις ανάγκες ενός μεγάλου γεωγραφικού τμήματος της Δυτικής Ελλάδας που μέχρι σήμερα παρουσίαζε σοβαρές ελλείψεις σε αντίστοιχες παροχές.

Πιο συγκεκριμένα, **το Κέντρο Ημέρας για την Άνοια στην Άρτα** λειτουργεί ως μονάδα ημερήσιας θεραπευτικής φροντίδας ασθενών με Αλτσχάιμερ και άλλες συναφείς διαταραχές. Στόχος του είναι η οργάνωση και η εφαρμογή ομαδικών και ατομικών θεραπευτικών προγραμμάτων, που διαμορφώνονται εξατομικευμένα, πάντα ανάλογα με το στάδιο της νόσου κάθε ασθενούς. Πιο ειδικά, μετά από κλινική εξέταση των ασθενών από νευρολόγο ή ψυχίατρο του Κέντρου, νευροψυχολογική εκτίμηση τους από ψυχολόγο και αξιολόγηση του κοινωνικού ιστορικού τους από κοινωνική λειτουργό, όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν στα προγράμματα μας, εντάσσονται σε ομάδες ανάλογα με τον βαθμό δυσκολιών που αντιμετωπίζουν και τις ιδιαίτερες ανάγκες τους. Στις ομάδες αυτές εφαρμόζονται ποικίλα θεραπευτικά προγράμματα (θεραπείες τέχνης, λογοθεραπείας, εργοθεραπείας, φυσικής άσκησης και γυμναστικής, κλπ) που παράλληλα με τη φαρμακευτική αγωγή που ήδη λαμβάνουν από τον θεράποντα ιατρό τους, έχουν στόχο τη νοητική ενδυνάμωσή τους και την κινητοποίηση και διατήρηση των δεξιοτήτων και των επικοινωνιακών ικανοτήτων τους, για όσο το δυνατό μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Παράλληλα παρέχονται υπηρεσίες με σκοπό την ενημέρωση, την εκπαίδευση και την ψυχολογική υποστήριξη των φροντιστών, των συγγενών των ασθενών αυτών. Τέλος οργανώνουμε δράσεις για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε θέματα σχετικά με την άνοια.

Η Κινητή Μονάδα για άτομα που πάσχουν από άνοια έχει στόχο να αναπτύξει ένα παρόμοιο δίκτυο υπηρεσιών, προσιτό σε κάθε πολίτη που θα κατοικεί στην ευρύτερη περιοχή των νομών Άρτας-Πρέβεζας-Λευκάδας, πέραν της πόλης της Άρτας. Οι υπηρεσίες αυτές απευθύνονται σε οικογένειες ατόμων με άνοια που δεν μπορούν να μετακινηθούν, λόγω προχωρημένου σταδίου της νόσου ή άλλων προβλημάτων, στο Κέντρο Ημέρας. Στόχος της Κινητής Μονάδας είναι η παραμονή των ατόμων με άνοια στο οικείο περιβάλλον τους, η αποφυγή της ιδρυματικής φροντίδας τους και η ανακούφιση των φροντιστών τους. Οι ψυχολόγοι, οι νοσηλευτές, ο κοινωνικός λειτουργός, ο φυσικοθεραπευτής και ο γιατρός που στελεχώνουν τη Κινητή Μονάδα, επισκέπτονται περιοδικά Κέντρα Υγείας της περιοχής καθώς και κατ'οίκον τις οικογένειες των ατόμων με άνοια και προσφέρουν τις υπηρεσίες τους.

Οι παραπάνω δομές που στελεχώνονται από 13 επαγγελματίες υγείας (ψυχίατρο, νευρολόγο, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, φυσικοθεραπευτές), χρηματοδοτούνται από το Ταμείο Ανάκαμψης, εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας, ενώ η ευθύνη λειτουργίας τους έχει ανατεθεί στην Εταιρεία Alzheimer Αθηνών.

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να παραπέμψετε ασθενείς σας στις Μονάδες μας για τις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις που αναπτύσσουμε, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε μαζί μας. Θα χαρούμε να συνεργαστούμε. Θα σας ενημερώνουμε για την πορεία των ασθενών σας αν μας το ζητήσετε.

Συναδελφικά

Παρασκευή Σακκά
Νευρολόγος-Ψυχίατρος
Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών



Νικόλαος Μπιλανάκης
Ψυχίατρος
Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια Άρτας



Αρετή Ευθυμίου
Νευροψυχολόγος
Επιστημονικά Υπεύθυνη της Κινητής Μονάδας για άτομα με άνοια Άρτας

